



Chesa Sana

maisa informativa

Das informative Tischgespräch in der Chesa Sana für Patientinnen und andere Interessierte in Gruppen von maximal 12 Personen. Themenbezogen vermitteln Fachleute ihr Wissen.

Programm 2025 - 2026

Freitag, 24. Oktober 2025, 18:00 – 20:00 Uhr

„Frauenmantel – Wissenschaft trifft auf Kunst“

Botanische wissenschaftliche künstlerische Illustration und Wirkungsspektrum des Heilkrautes „Frauenmantel“.

Mit Frau Sara Burgess und Frau Dr. med. Ladina Christoffel

Freitag, 31. Oktober 2025 15.30 – 17.30 Uhr

„Was möchte eine Schülerin eine Gynäkologin fragen?“

Für die Schule St. Moritz mit Frau Dr. Ladina Christoffel

Freitag, 14. November 2025 18:00 – 20:00 Uhr

„Happy bottom“ – alles über Hämorrhoiden und Marisken

Wir brechen Tabu mit Frau Dr. med. Irina Hoffmann, Fachärztin Viszeralchirurgie aus der Happy bottom Sprechstunde

Freitag, 21. November 2025, 19:00 – 21:00 Uhr

„Hormone - denn „ohne“ geht es nicht“

Was bewirken sie und was wirkt, wenn sie nicht mehr wirken?

Dienstag, 16. Dezember 2025, 19:00 – 21:00 Uhr

„Frau sein heute - raus aus Erwartungen, rein ins echte Leben“

Frau Dr. med. Oberpeilsteiner aus der Happy mind Sprechstunde

Freitag 9. Januar 2026, 17:00 – 20:00 Uhr

„Notfälle bei Säuglingen und Kleinkinder“

Live-Kurs mit Manuela Steinacher, diplomierte Rettungssanitäterin HF der Rettung Oberengadin für Eltern und alle, welche mit Säuglingen und Kleinkinder zu tun haben. Mit professionellem Support wird das Handhaben in Notfallsituationen erlernt. Kosten: CHF 50.-/Person. Plätze hat es für 10 Personen; bitte reservieren.

23. Januar 2026 18:00 – 20:00 Uhr

„Sternenkinder/Kindsverlust“

Mit Lucretia Schorta, Hebamme Spital Oberengadin und Fachfrau professionelles Begleiten beim frühen Tod eines Kindes

20. Februar 2026 19:00 – 21:00 Uhr

„Menstruationsblutung/Zyklus - was wäre eigentlich normal?“

Mit Dr. med. Ladina Christoffel

19. März 2026 19:00 – 20:30 Uhr remote per Teams, Anzahl unbeschränkt

20. März 2026 live in Chesa Sana 19:00 – 21:00

„Myome – eine gutartige Veränderung in der Gebärmutterwand, welche nicht immer so gut zu uns Frauen ist“

Mit Dr. med. Ladina Christoffel

Um Anmeldung wird gebeten, die Veranstaltung ist (wenn nicht anders vermerkt) kostenlos. praxis@chesasana.ch