Chesa Sana

maisa informativa

Das informative Tischgespräch in der Chesa Sana für Patientinnen und andere Interessierte in Gruppen von maximal 12 Personen. Themenbezogen vermitteln Fachleute ihr Wissen.

Programm

Freitag, 13. Juni 2025, 18 - 20 Uhr
«Geburt – The Power of You»
Mit Georgia Hauser, Vivaa, und Frau Dr. Christoffel
Für Schwangere

Freitag, 25. Juli 2025, 18 – 20 Uhr
«Supplemente, wie Omega 3, Vitamin D, Vitamin K2»
Evidenz-basiertes Wissen und welche Produkte/Dosierung/Galenische Form?
Frau Dr. Christoffel

Dienstag, 2. September 2025, 18 – 20 Uhr
«You are Somebody»
Alles über ein positives Körpergefühl.
Mit Frau Dr. Oberpeilsteiner

Freitag, 26. September 2025, 17 – 19 Uhr
«Harnblase – wenn sie macht, was ich nicht will»
Welche Formen der Inkontinenz gibt es und was kann dagegen unternommen werden.
Mit Frau Dr. Christoffel

Freitag, 24. Oktober 2025, 18 – 20 Uhr
«Frauenmantel – Wissenschaft trifft Kunst»
Botanische wissenschaftliche künstlerische Illustrationen und Wirkungsspektrum des Heilkrautes „Frauenmantel“.
Mit Frau Sara Burgess und Frau Dr. Christoffel

Freitag, 28. November 2025, 19 – 21 Uhr
«Hormone, denn „ohne“ geht es nicht»
Was bewirken sie und was wirkt, wenn sie nicht mehr wirken?
Mit Frau Dr. Christoffel

Um Anmeldung wird gebeten, die Veranstaltung ist kostenlos.
praxis@chesasana.ch